

# 5º CURSO CLÍNICO DE OSTEOPOROSE SPODOM

09h00 - 09h30: **Osteoporose: Epidemiologia e custos**  
**Carlos Vaz** (Reumatologia)

09h30 - 10h00: **Como e porque surgem as fraturas de fragilidade?**  
**Ana Zão** (Medicina Física e de Reabilitação)

10h00 - 10h30: **Como identificar pessoas em risco de fratura**  
**Vitor Trindade Pedrosa** (Medicina Geral e Familiar)

10h30 - 11h00: **Intervalo**

11h00 - 11h30: **Casos especiais I - Osteoporose no homem**  
**Filipe Araújo** (Reumatologia)

11h30 - 12h00: **Casos especiais II - Osteoporose e endocrinopatias**  
**A designar** (xxx)

12h00 - 12h30: **Casos especiais III - Cancro da mama e osteoporose**  
**A designar** (xxx)

12h30 - 13h00: **Casos especiais IV - Osteoporose induzida por fármacos**  
**Joana Fonseca Ferreira** (Reumatologia)

13h00 - 14h30: **Almoço**

14h30 - 15h00: **Tratamento não farmacológico: exercício e reabilitação**  
**Ana Zão** (Medicina Física e de Reabilitação)

15h00 - 15h30: **Terapêutica hormonal da menopausa e SERMS**  
**Ana Rosa Costa** (Ginecologia/ Obstetrícia)

15h30 - 16h00: **Tratamento farmacológico da osteoporose**  
**Ana Rodrigues** (Reumatologia) e **Anabela Barcelos** (Reumatologia)

16h00 - 16h30: **Terapêutica cirúrgica das fraturas de fragilidade**  
**Fernando Calapez Xavier** (Ortopedia)

17h00 - 17h30: **Teste de avaliação**

17h30 - 18h30: **Discussão de casos clínicos sugeridos pelos participantes**