

**CONGRESSO  
PORTUGUÊS DE  
OSTEOPOROSE**  
CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO  
23, 24 e 25 MARÇO 2023

# PROGRAMA

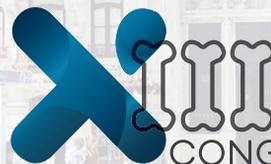
ORGANIZAÇÃO:



SECRETARIADO:



[spodom@integratedresolutions.com](mailto:spodom@integratedresolutions.com)



**CONGRESSO  
PORTUGUÊS DE  
OSTEOPOROSE**  
CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO  
23, 24 e 25 MARÇO 2023

Caros colegas e amigos,

A Direcção da Sociedade Portuguesa de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas (SPODOM) vem convidá-los a participar no XIII Congresso Português de Osteoporose, que se realizará de 23 a 25 de Março de 2023, no Centro de Congressos de Aveiro.

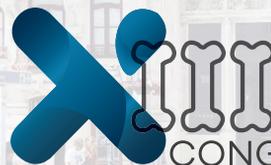
A SPODOM pretende manter a vitalidade da sociedade, no seu contacto com os sócios, na formação contínua e na divulgação da investigação na área da Osteoporose e das Doenças metabólicas do osso. Para tal construiu um programa com cursos, mesas temáticas de várias das especialidades integrantes da sociedade, espaço para comunicações livres e, pela primeira vez, uma reunião dedicada a um dos grupos profissionais que mais trabalha na luta contra a osteoporose e as fracturas de fragilidade, a enfermagem. Teremos também espaço para convívio entre todos e para divulgação da Osteoporose junto da sociedade civil, através da caminhada “(H)á margem para melhorar”.

O congresso terminará com a entrega do prémio “Professor Doutor Jacinto Monteiro” para a melhor comunicação livre, que pretende de forma singela homenagear um dos médicos mais importantes na vida da SPODOM e que já nos deixou. Agradecemos desde já aos nossos patrocinadores e a todos os profissionais de saúde que aceitaram colaborar para a realização deste evento.

Esperamos por todos vós !

Ana Paula Barbosa

*Presidente da SPODOM*



# CONGRESSO PORTUGUÊS DE OSTEOPOROSE

CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO  
23, 24 e 25 MARÇO 2023

## COMISSÃO CIENTÍFICA:

Ana Paula Barbosa  
Francisco Sampaio  
Eugénia Simões  
Jorge Soares  
Ana Pires Gonçalves  
Ana Rosa Costa  
Anabela Barcelos  
Anabela Pereira  
António Miranda

## JURÍ DOS TRABALHOS

**Presidente:** Manuel Bicho

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| Ana Rodrigues       | Joana Lima Ferreira |
| Luís Cardoso        | Pedro Tiago         |
| Ana Gonçalves       | Vera Resende        |
| Ana Cláudia Martins | Cláudia Vaz         |
| Ana Fatela          |                     |

## ORGANIZAÇÃO:



## SECRETARIADO:



INTEGRATED  
RESOLUTIONS

**CURSO PRÁTICO DE IMAGEM EM OSTEOPOROSE SALA 1**

14:00 - 15:15 **Densitometria Óssea**  
Palestrante: Mário Mascarenhas (Lisboa)

15:15 - 15:45 **Intervalo para IOGURTE**

15:45 - 17:00 **TC, Radiografia simples, RM**  
Uma espreitadela ao mundo das fraturas de fragilidade  
Palestrante: Jorge Ferreira (Lisboa)

**1ª REUNIÃO DE ENFERMAGEM EM OSTEOPOROSE SALA 2****Evidência científica na prevenção e no tratamento da Osteoporose**

Moderadores: Anabela Pereira (Aveiro), Andréa Marques (Coimbra)

14:00 - 14:30 **Recomendações farmacológicas**  
Palestrante: Eugénia Simões (Lisboa)

14:30 - 15:00 **Recomendações não farmacológicas – Alimentação**  
Palestrante: Alexandra Cardoso (Lisboa)

15:00 - 15:30 **Recomendações não farmacológicas – Exercício físico**  
Palestrante: Paula Rocha (Guarda)

15:30 - 16:00 **Recomendações não farmacológicas – Prevenção de quedas**  
Palestrante: Cristina Baixinho (Lisboa)

16:00 - 16:30 **Intervalo para QUEIJO**

**Abordagem educativa à pessoa com osteoporose e fratura de fragilidade**

Moderadores: Rafaela Veríssimo (Vila Nova de Gaia), Ana Margarida Silva (Lisboa)

16:30 - 17:00 **Promoção da adesão terapêutica**  
Palestrante: Georgina Pimentel (Coimbra)

17:00 - 17:30 **Papel do cuidador informal**  
Palestrante: João Tavares (Aveiro)

17:30 - 18:00 **O modelo TGROW como estratégia de educação**  
Palestrante: Andréa Marques (Coimbra)

18:00 - 19:00 **Marcha contra a Osteoporose: (H)á margem para melhorar!**

08:30 - 09:30 **Comunicações Orais SALA1**  
Moderadores: Ana Rodrigues (Lisboa), Luís Cardoso (Coimbra)

09:30 - 10:50 **MESA GINECOLOGIA**  
Presidente: Fernanda Águas (Coimbra)  
Moderadores: Ana Rosa Costa (Porto), Maria João Carvalho (Coimbra)

**Tratamento farmacológico da Osteoporose na mulher pós-menopáusia -  
Terapêutica Hormonal**

Palestrante: Fernanda Geraldês (Coimbra)

**Outros tratamentos (quando a terapêutica hormonal está contraindicada)**

Palestrante: Olga Caramelo (Coimbra)

**Sarcopenia e osteosarcopenia na mulher pós-menopáusia:  
consequências clínicas e estratégias terapêuticas**

Palestrante: Pedro Viana Pinto (Porto)

10:50 - 11:10 **Intervalo para LEITE**

11:10 - 11:30 **Sessão de abertura**

11:30 - 12:15 **Fracture Liaison Services (FLS) em Portugal e Espanha – presente e futuro**  
**(Apoio AMGEN E THERAMEX)**

Presidente: Paula Bogalho (Lisboa)

Moderadores: Nuno Jacinto (Évora), Andréa Marques (Coimbra)

**FLS em Espanha**

Palestrante: Jose Manuel Cancio Trujillo (Barcelona)

**FLS em Portugal**

Palestrante: Joana Fonseca Ferreira (Guarda)

12:15 - 12:45 **Conferência Theramex**  
**Tratamento farmacológico da Osteoporose: como e até quando?**

Moderador: Ana Paula Barbosa (Lisboa)

Palestrante: Jose Manuel Cancio Trujillo (Barcelona)

12:45 - 14:00 **ALMOÇO**

**14:00 - 14:45 Discussão de Posters**

**Posters 1:** Moderadores: Ana Cláudia Martins (Lisboa), Ana Fatela (Lisboa)

**Posters 2:** Moderadores: Joana Lima Ferreira (Matosinhos), Pedro Tiago (Matosinhos)

**Posters 3:** Moderadores: Vera Resende (Vila da Feira), Cláudia Vaz (Guarda)

**14:45 - 15:45 Simpósio KYOWA KIRIN**

**Hipofosfatemia ligada ao cromossoma X (XLH) e a sua abordagem multidisciplinar**

Moderador: Davide Carvalho (Porto)

**Epidemiologia e Fisiopatologia da XLH**

Palestrante: Davide Carvalho (Porto)

**Clínica: que sinais de alarme?**

Palestrante: Sara Ribeiro (Porto)

**Gestão e seguimento do doente – a importância de uma equipa multidisciplinar**

Palestrante: Marta Pereira (Lisboa)

**15:45 - 16:45 Simpósio AMGEN**

**Labirinto da osteoporose: Como não perder o doente ?**

**Várias especialidades, um objectivo único**

Moderador: Jorge Dores (Porto)

Palestrantes: António Miranda (Santa Maria da Feira), Tiago Meirinhos (Penafiel),  
Sofia Baptista (Porto)

**16:45 - 17:15 Intervalo para FRUTA****17:15 - 18:45 MESA REUMATOLOGIA**

Presidente: Viviana Tavares (Almada)

Moderadores: Eugénia Simões (Lisboa), Anabela Barcelos (Aveiro)

**Controvérsias em Vitamina D**

**A suplementação de Vitamina D em doses elevadas aumenta o risco de quedas no idoso?**

Palestrante: José A. Pereira da Silva (Coimbra)

**A suplementação de Vitamina D no idoso previne o risco de quedas?**

Palestrante: Carlos Vaz (Porto)

**18:45 - 20:45 ASSEMBLEIA GERAL**

**08:30 - 09:15 Comunicações Orais SALA1**

Moderadores: Manuel Bicho (Lisboa), Ana Gonçalves (Faro)

**09:15 - 10:15 MESA ENDOCRINOLOGIA**

Presidente: Rui César (Ponta Delgada)

Moderadores: Jorge Dores (Porto), Silvestre Abreu (Funchal)

**Obesidade: que impacto na saúde musculoesquelética**

Palestrante: Carolina Moreno (Coimbra)

**Doença óssea da Diabetes: a complicação crónica a não esquecer**

Palestrante: João Raposo (Lisboa)

**10:15 - 11:15 MESA MFR**

Presidente: Francisco Sampaio (Lisboa)

Moderador: Anabela Pereira (Aveiro)

**Fraturas Osteoporóticas e Reabilitação: Porquê e para quê ?**

Palestrante: Anabela Pereira (Aveiro)

**Reabilitação na fratura osteoporótica do membro superior**

Palestrante: Florbela Abreu (Aveiro)

**Reabilitação na fratura osteoporótica do membro inferior**

Palestrante: Joana Albuquerque Martins (Coimbra)

**Fraturas Osteoporóticas e Reabilitação: Itinerários**

Palestrante: Francisco Sampaio (Lisboa)

**11:15 - 11:45 Intervalo para IOGURTE****11:45 - 13:00 MESA ORTOPEDIA**

Moderadores: António Miranda (Santa Maria da Feira), António Tirado (Lisboa)

**Técnicas cirúrgicas para tratamento de fraturas osteoporóticas**

Palestrante: Eduardo Pinto (Santa Maria da Feira)

**Tratamento cirúrgico das fraturas osteoporóticas da coluna vertebral**

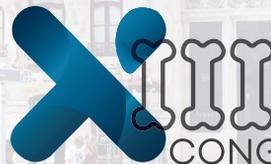
Palestrante: Eduardo Pinto (Santa Maria da Feira)

**Importância da criação da “via verde” colo do fémur**

Palestrante: Caroline Dahlem (Santa Maria da Feira)

**Prevalência e impacto socioeconómico das fraturas do colo do fémur.  
Medidas sociais preventivas**

Palestrante: Vera Resende (Vila da Feira)



**CONGRESSO  
PORTUGUÊS DE  
OSTEOPOROSE**  
CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO  
23, 24 e 25 MARÇO 2023

## COM O APOIO DE



Caring for People's Health



## APOIO CIENTÍFICO

