

# NORMA

## DA DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

Francisco  
Henrique  
Moura  
George

Digitally signed by Francisco  
Henrique Moura George  
DN: c=PT, o=Ministério da  
Saúde, ou=Direção-Geral da  
Saúde, cn=Francisco Henrique  
Moura George  
Date: 2014.08.14 11:45:56  
+01'00'

111  
anos

Direção-Geral da Saúde  
www.dgs.pt



Ministério da Saúde

NÚMERO: 027/2011

DATA: 29/09/2011

|                 |   |
|-----------------|---|
| ASSUNTO:        | Tratamento Farmacológico da Osteoporose Pós-menopáusia                            |
| PALAVRAS-CHAVE: | Osteoporose; Pós-menopausa  |
| PARA:           | Médicos do Sistema Nacional de Saúde  |
| CONTATOS:       | Departamento de Qualidade na Saúde ( <a href="mailto:dqs@dgs.pt">dqs@dgs.pt</a> ) |

Nos termos da alínea c) do nº 2 do artigo 2º do Decreto Regulamentar nº 66/2007, de 29 de maio, na redação dada pelo Decreto Regulamentar nº 21/2008, de 2 de dezembro, a Direção-Geral da Saúde, por proposta do Departamento da Qualidade na Saúde, emite a seguinte

### I - NORMA

1. Todos os indivíduos com elevado risco de fratura devem ser identificados para introdução de terapêutica com vista à redução da incidência de fraturas de fragilidade.
2. A decisão de tratar a osteoporose deve ser baseada na probabilidade de fratura relacionada com a idade associada aos fatores de risco clínicos (quadro I, II e III) e não apenas no valor da densidade mineral óssea.
3. Para a decisão de instituição terapêutica na mulher pós-menopáusia devem ser ponderados os fatores de risco incluídos na ferramenta de avaliação de risco fracturário (quadro II), denominada FRAX (WHO Frature Risk Assessment Tool, disponível em [www.shef.ac.uk/FRAX](http://www.shef.ac.uk/FRAX)), a saber: idade; valor da densidade mineral óssea (DMO); índice de massa corporal; fratura de fragilidade prévia (principalmente fraturas vertebrais, fraturas do úmero proximal, rádio distal e do fémur proximal); história prévia de fratura de fémur proximal; corticoterapia prolongada; consumo de bebidas alcoólicas; tabagismo atual; artrite reumatoide; outras