



4º CURSO CLÍNICO DE  
**OSTEOPOROSE**  
SPODOM

**PROGRAMA PRELIMINAR**

**LISBOA 11.11.23**  
**PORTO 25.11.23**

ORGANIZAÇÃO:



# 4º CURSO CLÍNICO DE OSTEOPOROSE SPODOM

09h00 - 09h30: Osteoporose: Epidemiologia e custos  
**Carlos Vaz**

09h30 - 10h00: Como e porque surgem as fraturas de fragilidade?  
**Ana Zão**

10h00 - 10h30: Como identificar pessoas em risco de fratura  
**Vitor Trindade Pedrosa**

10h30 - 11h00: **Intervalo**

11h00 - 11h30: Casos especiais I - Osteoporose no homem  
**Filipe Araújo**

11h30 - 12h00: Casos especiais II - Osteoporose e endocrinopatias  
**Maria Joana Santos**

12h00 - 12h30: Casos especiais III - Cancro da mama e osteoporose  
**Olga Caramelo**

12h30 - 13h00: Casos especiais IV - Osteoporose induzida por fármacos  
**Joana Fonseca Ferreira**

13h00 - 14h30: **Almoço**

14h30 - 15h00: Tratamento não farmacológico: exercício e reabilitação  
**Ana Zão**

15h00 - 15h30: Terapêutica hormonal da menopausa e SERMS  
**Ana Rosa Costa**

15h30 - 16h00: Tratamento farmacológico da osteoporose  
**Eugenia Simões**

16h00 - 16h30: Terapêutica cirúrgica das fraturas de fragilidade  
**António Miranda e Fernando Calapez Xavier**

16h30 - 17h00: **Intervalo**

17h00 - 17h30: Teste de avaliação

17h30 - 18h30: Discussão de casos clínicos sugeridos pelos participantes