

**CONGRESSO
PORTUGUÊS DE
OSTEOPOROSE**
CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO
23, 24 e 25 MARÇO 2023

PROGRAMA PROVISÓRIO

ORGANIZAÇÃO:



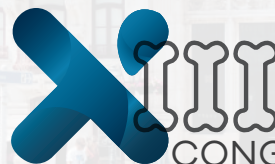
Sociedade Portuguesa de
OSTEOPOROSE e DOENÇAS ÓSSEAS METABÓLICAS

SECRETARIADO:



INTEGRATED
RESOLUTIONS

spodom@integratedresolutions.com



**CONGRESSO
PORTUGUÊS DE
OSTEOPOROSE**

CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO
23, 24 e 25 MARÇO 2023

COMISSÃO CIENTÍFICA:

Ana Paula Barbosa
Eugénia Simões
Francisco Sampaio
Ana Pires Gonçalves
António Miranda
Anabela Barcelos
Anabela Pereira
Jorge Soares
Ana Rosa Costa

ORGANIZAÇÃO:



SECRETARIADO:



CURSO PRÁTICO DE IMAGEM EM OSTEOPOROSE SALA 1

14:00 - 15:15 **Densitometria Óssea**
Palestrante: Mário Mascarenhas (Lisboa)

15:15 - 15:45 Intervalo para IOGURTE

15:45 - 17:00 **TC, Radiografia simples, RM**
Uma espreitadela ao mundo das fraturas de fragilidade
Palestrante: Jorge Ferreira (Lisboa)

1ª REUNIÃO DE ENFERMAGEM EM OSTEOPOROSE SALA 2**Evidência científica na prevenção e no tratamento da Osteoporose**

Moderadoras: Anabela Pereira (Coimbra), Andréa Marques (Coimbra)

14:00 - 14:30 **Recomendações farmacológicas**
Palestrante: Eugénia Simões (Lisboa)

14:30 - 15:00 **Recomendações não farmacológicas – Alimentação**
Palestrante: Alexandra Cardoso (Lisboa)

15:00 - 15:30 **Recomendações não farmacológicas – Exercício físico**
Palestrante: Paula Rocha (Guarda)

15:30 - 16:00 **Recomendações não farmacológicas – Prevenção de quedas**
Palestrante: Cristina Baixinho (Lisboa)

16:00 - 16:30 Intervalo para QUEIJO**Abordagem educativa à pessoa com osteoporose e fratura de fragilidade**

Moderadoras: Sofia Duque (Lisboa), Ana Margarida Silva (Lisboa)

16:30 - 17:00 **Promoção da adesão terapêutica**
Palestrante: Georgina Pimentel (Coimbra)

17:00 - 17:30 **Papel do cuidador informal**
Palestrante: João Tavares (Aveiro)

17:30 - 18:00 **O modelo TGROW como estratégia de educação**
Palestrante: Andréa Marques (Coimbra)

18:00 - 19:00 **Marcha contra a Osteoporose: (H)á margem para melhorar!**

08:30 - 09:30 **Comunicações Livres**

Moderadores: a designar

09:30 - 10:50 **MESA GINECOLOGIA**

Presidente: Fernanda Águas (Coimbra)

Moderadoras: Ana Rosa Costa (Porto), Maria João Carvalho (Coimbra)

**Tratamento farmacológico da Osteoporose na mulher pós-menopáusia -
Terapêutica Hormonal**

Palestrante: Fernanda Geraldês (Coimbra)

Outros tratamentos (quando a terapêutica hormonal está contraindicada)

Palestrante: Olga Caramelo (Coimbra)

**Sarcopenia e osteosarcopenia na mulher pós-menopáusia:
consequências clínicas e estratégias terapêuticas**

Palestrante: Pedro Viana Pinto (Porto)

10:50 - 11:10 **Intervalo para LEITE**

11:10 - 11:30 **Sessão de abertura**

11:30 - 12:15 **Fracture Liaison Services (FLS) em Portugal e Espanha – presente e futuro
(Apoio AMGEN E THERAMEX)**

Presidente: a designar

Moderadores: Nuno Jacinto (Évora), Andréa Marques (Coimbra)

FLS em Espanha

Palestrante: Jose Manuel Cancio Trujillo (Espanha)

FLS em Portugal

Palestrante: Joana Fonseca Ferreira (Guarda)

12:15 - 12:45 **Conferência Theramex**

Tratamento farmacológico da Osteoporose: como e até quando?

Moderadora: Ana Paula Barbosa (Lisboa)

Palestrante: Jose Manuel Cancio Trujillo (Espanha)

12:45 - 14:00 **ALMOÇO**

14:00 - 14:45 **Discussão de Posters**

Moderadores: a designar

14:45 - 15:45 **Simpósio KYOWA KIRIN**

Hipofosfatemia ligada ao cromossoma X (XLH) e a sua abordagem multidisciplinar

Moderador: Davide Carvalho (Porto)

A Clínica: que sinais de alarme?

Palestrante: Sara Ribeiro (Porto)

Gestão e seguimento do doente – a importância de uma equipa multidisciplinar

Palestrante: Marta Pereira (Lisboa)

15:45 - 16:45 **Simpósio AMGEN**

Labirinto da osteoporose: Como não perder o doente ?

Várias especialidades, um objectivo único

Palestrante: a designar

16:45 - 17:15 **Intervalo para LEITE**

17:15 - 18:45 **MESA REUMATOLOGIA**

Presidente: a designar

Moderadoras: Eugénia Simões (Lisboa), Anabela Barcelos (Aveiro)

Controvérsias em Vitamina D

A suplementação de Vitamina D em doses elevadas aumenta o risco de quedas no idoso?

Palestrante: José A. Pereira da Silva (Coimbra)

A suplementação de Vitamina D no idoso previne o risco de quedas?

Palestrante: Carlos Vaz (Porto)

Osteoporose e Osteoartrose – parentes próximos ou afastados?

Palestrante: Paulo Coelho (Lisboa)

18:45 - 20:45 **ASSEMBLEIA GERAL**

08:30 - 09:15 **Comunicações Livres**

Moderadores: a designar

09:15 - 10:15 **MESA ENDOCRINOLOGIA**

Presidente: Rui César (Açores)

Moderadores: Jorge Dores (Porto), Silvestre Abreu (Madeira)

Obesidade: que impacto na saúde musculo-esquelética

Palestrante: Carolina Moreno (Coimbra)

Doença óssea da Diabetes: a complicação crónica a não esquecer

Palestrante: João Raposo (Lisboa)

10:15 - 11:15 **MESA MFR**

Presidente: a designar

Moderadores: a designar

11:15 - 11:45 **Intervalo para LEITE**

11:45 - 13:00 **MESA ORTOPEDIA**

Moderadores: António Miranda (Santa Maria da Feira), António Tirado (Lisboa)

Técnicas cirúrgicas para tratamento de fraturas osteoporóticas

Palestrante: Eduardo Pinto (Santa Maria da Feira)

Tratamento cirúrgico das fraturas osteoporóticas da coluna vertebral

Palestrante: Eduardo Pinto (Santa Maria da Feira)

Importância da criação da “via verde” colo do fémur

Palestrante: Caroline Dahlem (Santa Maria da Feira)

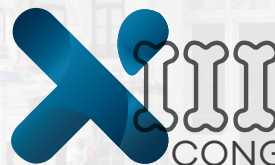
Prevalência e impacto socioeconómico das fraturas do colo do fémur.

Medidas sociais preventivas

Palestrante: Vera Resende (Santa Maria da Feira)

13:00

ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS



**CONGRESSO
PORTUGUÊS DE
OSTEOPOROSE**
CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO
23, 24 e 25 MARÇO 2023

COM O APOIO DE

AMGEN[®]

KYOWA KIRIN

 **Theramex**
For Women, For Health

m **tecnimede**

 **Atral**

ecodanusa
GLOBAL MEDICAL SOLUTIONS

 **TECNILOR**[®]
SUPLEMENTOS ALIMENTARES

APOIO CIENTÍFICO

 **IOF**
International
Osteoporosis
Foundation